- Senki előtt nem titok, hogy a ló kezdetektől a segítőtársunk. Eleinte a közlekedésben és a harcászatban volt jelentős szerepe, ám a gépek elterjedése miatt háttérbe szorult. Manapság a sportban a szabadidő eltöltésében és a gyógyászatban használjuk.

E
E

- Mára a gyógypedagógiai lovaglás, és a hyppoterápia team teljes értékű tagja. El is érkeztünk kiselőadásom témájához, hisz mindig nagy kérdés,hogy milyen ló felel meg terápiás célokra.

- Sem fajta, sem vérmérséklet szerint nem lehet választani, hisz egy hidegvérű haflingi éppúgy megfelel, mint a melegvérű ..., és (a) welsh pónit ugyanúgy használhatunk, mint egy nagy testű frizt. A méretválasztás mindig attól függ, hogy kit akarunk lovagoltatni rajta.

- Mik tehát azok a szempontok, ami alapján választani lehet?

- Legfontosabb a temperamentum, az intelligencia, a szelídség; hogy milyenek a reakciói pálcára, ostorra, hangos beszédre, illetve hagyja-e magát megérinteni egész testén, a háta érzékeny-e.

- Vannak külső segítő jelek is, ezek közül a legárulkodóbbak:

  - a szem: ami legyen nagy és érdeklődő / ne riadt/

-

  -az egyensúlyozó képessége: az egyensúlyát nehezen megtartó lovast nehezebb kiegyensúlyoznia

  - a járásának ritmusa: a csökkent tónusuaknak, autisztikusnak nagyobb ingert adó,

- rázósabb ló a megfelelő

- előnyös, ha a hát enyhén ívelt, középhosszú, izmos; a mar magas és izmos; a nyak magasan illesztett, hosszú felfele keskenyedő / fontos, hisz a ló a nyakával egyensúlyoz

  - a jól izmolt test, folyamatos, lágy egyensúly, egyenes szabad előre haladás az optimális.

  Fontos,hogy a választott ló alapkiképzésen túlesett, tapasztalt legyen /6 -15 éves/.

- Az alapkiképzést kb 3 éves korban lovasszakember végzi. A speciális képzést erre kell építenünk, a terápiás szituációkat mindig egészséges lovassal imitáljunk először.

- Hozzá kell szoktatnunk a terápiával járó különleges ingerekhez. Ilyenek:

  - a különböző vezetési módok /felvezetés, futószárazás, hosszúszárazás/

  - a hirtelen mozdulatok, hangok /sírás, kiabálás, sikítás/

  - az eszközök használata /labda, bot, csengő, karika

- -rámpáról fel- és leszállás
- aszimetrikus, görcsös lovas.

- A ló minden helyzetben nyugodt, figyelmes, engedelmes, ritmusos, oldott mozgású kel, hogy legyen!

- Mégis akármilyen jól készítettük is fel a lovat bármikor adódhat rendkívüli szituáció, ezért legyünk mindig éberek, figyeljük a reakcióit.
A lónak a kiképzés után is rendszeres tréningben kell részesülnie. Szükséges, hogy egészséges lovas is lovagolja legalább hetente.

- **A ló fizikai és pszichés egészsége a legfontosabb!**
- **Segít nekünk a gyógyításban, ne éljünk vissza vele!**

- Köszönöm a türelmüket!